

## Curso Profissional Técnico de Ação Educativa e Curso Profissional Técnico de Mecatrónica

### Plano Curricular de Educação Física

Ano letivo: 2022/2023

10.º J/K

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	14	1º e 2º
4	Ginástica I	12	14	1º e 2º
7	Atividades de Exploração da Natureza	12	14	1º e 2º
10	Dança II / Outras I	12	14	1º e 2º
13	Atividade Física e Contextos de Saúde I	2	4	1º e 2º
• Total		50	60	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		30 de maio 2023		

08 de setembro de 2022

O Professor: João Ferreira

Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento, Aveiro

Avenida 25 de Abril 3810-199 Aveiro | Tel: 234 425 801 | NIF: 600081320 | [www.aemsacramento.edu.pt](http://www.aemsacramento.edu.pt) | [alunos@aemsacramento.edu.pt](mailto:alunos@aemsacramento.edu.pt) | [peooal@aemsacramento.edu.pt](mailto:peooal@aemsacramento.edu.pt) | [financeiro@aemsacramento.edu.pt](mailto:financeiro@aemsacramento.edu.pt)



