

Curso Profissional de Técnico de Manutenção Industrial/Eletromecânica

Plano Curricular de Educação Física

Ano letivo: 2022/2023

10.º Ano

N.º Módulo /UFCD	Designação	Horas	Tempos (50m)	Semestre
1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	14	1º e 2º
4	Ginástica I	12	14	1º e 2º
7	Atividades de Exploração da Natureza	12	14	1º e 2º
10	Dança II / Outras I	12	14	1º e 2º
13	Atividade Física e Contextos de Saúde I	2	4	1º e 2º
• Total		50	60	
• Data prevista de conclusão do último módulo/UFCD		25 de maio 2023		

08 de setembro de 2022

A Professora: Madalena Correia